

Henkisen tuen peruskurssi 23.5.2015

Sastamala



Kurssi on tarkoitettu kaikille henkisen tuen asioista kiinnostuneille, näitä taitoja yksityiselämässä, harrastuksessa ja työssä tarvitseville.

Tavoite: Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiudet ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa. Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen. Löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättäessä.

Aika: 23.5.2015 klo 8.30-19.00

Kurssipaikka: SPR Vammalan osaston tilat. Ystäväpirtti. Puistokatu 18, 38200, Sastamala

Ilmoittautuminen: 11.5.2015 mennessä p. 020 701 2820, 020 701 2829 tai satakunta@punainenristi.fi
Ilmoita samalla ruoka-aineallergiat

Hinta: 40€/hlö, sisältää kurssimateriaalin, todistuksen ja kahvit. Kurssimaksu peritään paikanpäällä käteisellä, mikäli se laskutetaan laskutuslisä on 5€. Keittolounas mahdollisuus, hinta 5€/hlö.

Lisätiedot: Marika Raitaniemi p. 040 701 4578, marika@loistevalmennus.fi tai Esa Vastamaa p. 040 760 7141, esa.vastamaa@redcross.fi

Järjestäjä: SPR Satakunnan piiri yhteistyössä OK-opintokeskuksen kanssa